

COVID -19 Schutzkonzept Just Feel Good Studio Stand 6.6.2020

1. Krankheitssymptome

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.

2. Zeiten

Um Kontaktzeiten zu minimieren, bitten wir um möglichst kurze Aufenthalte in den Räumlichkeiten des Studios vor und nach dem Training.

3. Örtlichkeiten:

a) Garderoben/WC: Möglichst kurze Aufenthalte. Nach Möglichkeit Umziehen zuhause/im Büro (Strassenschuhe gegen Hallen-Turnschuhe vor Ort wechseln).

c) Trainingsfläche: Aufstellung der Teilnehmer wann immer möglich im Mindestabstand von 2 Meter. Der Boden ist mit Kreuzen markiert.

4. Kleidung und eigenes Material

Die Teilnehmer kommen nach Möglichkeit bereits umgezogen ins Studio. Alle Teilnehmenden nehmen ein grosses Badetuch oder eine Yogamatte mit für Übungen auf dem Boden.

5. Gebrauchsmaterial im Studio

Es stehen zur Verfügung: Trampolline und Gewichte. Nur das für die Stunde zugeweilte Material wird berührt und am Schluss vom Teilnehmer selber desinfiziert und versorgt.

6. Reinigung/Desinfektion

Es stehen bereit: Flüssigseife zum Händewaschen, Handdesinfektionsmittel und Desinfektionsmittel für Gegenstände und Oberflächen; Papier zum Händetrocknen und Desinfizieren des Materials, geschlossene Abfalleimer. Die Teilnehmer und Trainer waschen/desinfizieren bei Ankunft ihre Hände und desinfizieren nach Gebrauch das Gebrauchsmaterial. Nach dem Training werden die Wasserhähnen und die Theke desinfiziert. Die Eingangstüre bleibt für die Wechselzeit zwischen den Trainings offen, ebenso das Fenster für die Lüftung des Raums. Die WCs und Böden werden regelmässig gereinigt. Die Abfalleimer werden regelmässig geleert.

7. Tracking

Alle Teilnehmer werden auf einer Liste erfasst.

8. Anreise

wir empfehlen die individuelle Anreise, keine Fahrgemeinschaft.